

# Kursplan

19.02.2024 - 25.02.2024

Musterclub Health  
Musterstrasse 1  
12345 Musterstadt  
089-1212121  
health@musterclub.de



| Montag 19.02.2024                                    | Dienstag 20.02.2024                   | Mittwoch 21.02.2024                        | Donnerstag 22.02.2024                     | Freitag 23.02.2024                     | Samstag 24.02.2024                         | Sonntag 25.02.2024                    |
|--|---------------------------------------|--|---|--|--|---------------------------------------|
| <p>09:30 - 10:30<br/>Bauch, Beine, Po<br/>Carlos</p> | <p>13:30 - 15:00<br/>Yoga</p>         | <p>08:00 - 08:45<br/>HIIT Workout</p>      | <p>08:30 - 09:30<br/>Bauch, Beine, Po</p> | <p>09:00 - 10:00<br/>Yoga</p>          | <p>09:30 - 11:30<br/>Yoga</p>              | <p>16:00 - 17:00<br/>HIIT Workout</p> |
| <p>13:00 - 15:00<br/>Figurformung Plus</p>           | <p>16:00 - 17:25<br/>HIIT Workout</p> | <p>13:00 - 15:00<br/>Figurformung Plus</p> |   | <p>09:25 - 10:35<br/>Power Aerobic</p> | <p>16:30 - 18:30<br/>Figurformung Plus</p> |                                       |
| <p>20:15 - 22:00<br/>Power Aerobic</p>               |                                       | <p>20:15 - 22:00<br/>Power Aerobic</p>     |   |  |  |                                       |

 Cardio       Figurformung       Fit + Gesund       Kraft

Stand: 24.02.2024