

# Kursplan

18.11.2024 - 24.11.2024

Musterclub Health  
Musterstrasse 1  
12345 Musterstadt  
089-1212121  
health@musterclub.de



Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024	Samstag 23.11.2024	Sonntag 24.11.2024
<p>09:30 - 10:30 Bauch, Beine, Po Carlos</p>	<p>13:30 - 15:00 Yoga</p>	<p>08:00 - 08:45 HIIT Workout</p>	<p>08:30 - 09:30 Bauch, Beine, Po</p>	<p>09:00 - 10:00 Yoga</p>	<p>09:30 - 11:30 Yoga</p>	<p>16:00 - 17:00 HIIT Workout</p>
<p>13:00 - 15:00 Figurformung Plus</p>	<p>16:00 - 17:25 HIIT Workout</p>	<p>13:00 - 15:00 Figurformung Plus</p>		<p>09:25 - 10:35 Power Aerobic</p>	<p>16:30 - 18:30 Figurformung Plus</p>	
<p>20:15 - 22:00 Power Aerobic</p>		<p>20:15 - 22:00 Power Aerobic</p>				

 Cardio       Figurformung       Fit + Gesund       Kraft

Stand: 21.11.2024